

# الرطوبة والعفن والتكثف

## كيف تحافظ على منزلك جافاً

التكثيف يحدث بسبب الرطوبة الموجودة في الهواء. إنه أمر طبيعي تمامًا، ويمكنك رؤيته في المنزل عندما يتصاعد البخار من النوافذ أو تبدو الجدران مبللة. ولكن مع مرور الوقت، يمكن أن يصبح سبباً للرطوبة والعفن. يمكن أن يؤدي ذلك إلى إتلاف الجدران والأثاث وحتى ملابسك في خزانة الملابس، ويسبب مشاكل صحية أو يجعل حالات أسوأ مثل الربو.

يؤدي الطبخ والغسيل والأنشطة الأخرى في المنزل إلى إطلاق الرطوبة، ولكن هناك أشياء بسيطة يمكنك القيام بها للتأكد من أن التكثيف لا يتحول إلى مشكلة.

## التهوية

تبقي الهواء يتدفق حول منزلك

- افتحي نوافذ مطبخك أو حمامك عند الاستخدام، حتى يتسرب البخار
- نقل الأثاث بعيداً عن الجدران
- لا تفرط في الخزانات الخاصة بك.
- لا تسد فتحات التهوية في منزلك
- احتفظ بمنافذ تهوية - فتحات صغيرة في النوافذ الحديثة مفتوحة، إذا كانت لديك



## التدفئة

يبقيه ثابتاً

- في الطقس البارد، أبقِ الحرارة منخفضة طوال اليوم إن أمكن
- إذا كانت لديك غرف غير مدفأة، فاترك الأبواب مفتوحة حتى يتمكن الهواء من الدوران
- تجنب استخدام سخانات البارافين أو الغاز المحمولة - فهي تضيف الرطوبة إلى الهواء



## الرطوبة

تنتج أقل

- عند الطبخ، أبقِ الأبواب الداخلية مغلقة حتى لا تنتشر الرطوبة في جميع أنحاء المنزل
- ضع الأغذية على الأواني والمقالي
- لا تترك الماء في المغسلة، لأنه سوف يتبخر في الهواء
- تأكد من تهوية آلة تجفيف الملابس بالخارج، أو في غرفة جيدة التهوية، إذا لم يكن الأمر كذلك
- لا تجفف الغسيل على المشعاعات الخاصة بك
- قم بتجفيف العناصر المغسولة بالخارج إذا كان ذلك ممكناً - أو في الحمام مع إغلاق الباب والنافذة مفتوحة أو تشغيل مروحة الشفاط
- امسح النوافذ وعتبات النوافذ والجدران التي بها مشاكل بانتظام لمنع تراكم التكتيف
- لا تقم بتركيب خراطيم الدش في الحمامات ما لم يتم تهوية الغرفة بشكل صحيح

## العفن

يبدو العفن عادةً على شكل بقع من البقع السوداء الصغيرة ويتشكل على الجدران والأسقف. يمكن أن تنمو وتنتشر وتصبح مشكلة خطيرة، ولكن إذا تم اكتشافها في الوقت المناسب، يمكنك علاجها بنفسك باستخدام منتجات التنظيف المنزلية مثل مزيل العفن والفطريات. يجب عليك أيضاً إبقاء فتحات النوافذ مفتوحة، خاصة في غرف النوم حيث قد يكون تدفق الهواء ضعيفاً.

يمكنك شراء طلاء خاص مضاد للفطريات أو مضاد للعفن لوضعه على المنطقة بمجرد معالجته.

## الإبلاغ عن

الرطوبة والعفن  
والتكتيف

-اتصل

بفريق وصول العملاء لدينا على الرقم  
0800 169 2988 أو من خلال

وظيفة الدردشة المباشرة  
على موقعنا

[www.plusdane.co.uk](http://www.plusdane.co.uk)

